



ที่ ศธ ๐๔๑๘๗/ ๑.๒๒๖๓

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุบลราชธานี เขต ๕
ถ.สถลมารค อ.เดชอุดม จ.อุบลราชธานี ๓๔๑๖๐

๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๐

เรื่อง การอบรมสัมมนาผู้เกษียณอายุราชการ “ก้าวชีวิตใหม่ หลังวัยเกษียณ”

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรมสัมมนา “ก้าวสู่ชีวิตใหม่ หลังวัยเกษียณ” จำนวน ๑ ฉบับ
๒. รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมสัมมนา จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุบลราชธานี เขต ๕ กำหนดจัดอบรมสัมมนาให้กับผู้ที่เกษียณอายุราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ในหัวข้อเรื่อง “ก้าวสู่ชีวิตใหม่ หลังวัยเกษียณ” กำหนดการอบรมในระหว่างวันที่ ๑๙-๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ณ เขื่อนสิรินธร อำเภอสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี รายละเอียดตามกำหนดการที่ส่งมาพร้อมนี้

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุบลราชธานี เขต ๕ ขอให้ท่านแจ้งผู้เกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ เข้ารับการอบรมสัมมนาตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าวโดยพร้อมเพรียงกัน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายดุสิต สมศรี)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุบลราชธานี เขต ๕

กลุ่มบริหารงานบุคคล

กลุ่มงานพัฒนาบุคลากร

โทร ๐๘๖-๔๖๘๑๔๓๖

โทรสาร ๐๔๕-๔๒๘๙๓๙๓

จิตาภา ชุมพล โทร. ๐๘๖-๓๕๕๗๘๘๗

กำหนดการประชุมสัมมนา
การสร้างชีวิตใหม่หลังวัยเกษียณ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุบลราชธานี เขต ๕
วันที่ ๑๙ - ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๐
ณ เขื่อนสิรินธร อำเภอสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี

วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน ณ คลับเฮาท์ สนามกอล์ฟ เขื่อนสิรินธร

เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.

พิธีเปิดการอบรมและบรรยายพิเศษ

โดย...นายดุสิต สมศรี รองผอ.สพป.อบ.๕

เวลา ๐๙.๓๐-๐๙.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๐๙.๔๕-๑๑.๓๐ น.

หัวข้อ" ก้าวชีวิตใหม่หลังวัยเกษียณ"

วิทยากร.. รศ.ดร.สมาน อัครภูมิ

เวลา ๑๑.๓๐-๑๒.๐๐ น.

ถ่ายภาพที่ระลึก

เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ ด้วยกระบวนการรักเหนือรัก

วิทยากร...พญ.ประภาภรณ์ เพชรมาก รพ.เดชอุดม และคณะ

เวลา ๑๖.๐๐-๑๘.๐๐ น.

พักผ่อนตามอัธยาศัย

เวลา ๑๘.๐๐-๒๒.๐๐ น.

รับประทานอาหารเย็น กิจกรรมสังสรรค์

เวลา ๒๒.๐๐ น.

พักผ่อนหลับนอน

วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๐

เวลา ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.

รับประทานอาหารเช้า

เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.

กิจกรรม สัมพันธ์/พิธีปิดการอบรม

เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น.

เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

ตารางนี้สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม