

กำหนดการประชุมสัมมนา
การสร้างชีวิตใหม่หลังวัยเกษียณ
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาอุบลราชธานี เขต ๕
วันที่ ๑๙ - ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๐
ณ เขื่อนสิรินธร อำเภอสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี

วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๐

- เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน ณ คลับเฮาท์ สนามกอล์ฟ เขื่อนสิรินธร
- เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น. พิธีเปิดการอบรมและบรรยายพิเศษ
โดย...นายดุสิต สมศรี รองผอ.สพป.อบ.๕
- เวลา ๐๙.๓๐-๐๙.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- เวลา ๐๙.๔๕-๑๑.๓๐ น. หัวข้อ” ก้าวชีวิตใหม่หลังวัยเกษียณ”
วิทยากร.. รศ.ดร.สมาน อัครวุฒิ
- เวลา ๑๑.๓๐-๑๒.๐๐ น. ถ่ายภาพที่ระลึก
- เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. การดูแลสุขภาพด้วยวิถีธรรมชาติ ด้วยกระบวนการรักเหนือรัก
วิทยากร...พญ.ประภาภรณ์ เพชรมาก รพ.เดชอุดม และคณะ
- เวลา ๑๖.๐๐-๑๘.๐๐ น. พักรับประทานอาหารเย็น
- เวลา ๑๘.๐๐-๒๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเย็น กิจกรรมสังสรรค์
- เวลา ๒๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหารค่ำ

วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๐

- เวลา ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. กิจกรรม สัมพันธ์/พิธีปิดการอบรม
- เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

ตารางนี้สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม